



## Konståkningsskolan

Hej!

Vi i Skara Konståkningsförening vill hälsa er varmt välkomna till Konståkningsskolan. Här nedan följer lite information gällande terminsstarten.

**Terminen börjar den 5/10 klockan 11:30 i ishallen i Skara.** Det är samma tid varje vecka. V.43 och v.44 har vi uppehåll. Åkaren behöver själv bistå med skridskor, hjälm och passande kläder.

Man betalar medlemsavgiften på 450kr plus en träningsavgift. Medlemsblanketten får ni vid första tillfället V.40. Efter inlämnad medlemsblankett får man tillgång till [laget.se](http://laget.se) som är vår hemsida med information och en kalender som kan kopplas till mobilen. Målsman eller annan vuxen i åkarens närhet blir sedan inbjuden i en messengergrupp som heter "FÖRÄLDRAR I KONSTÅKNINGSSKOLAN". Där kommer snabbare information komma ut. Däremot ställs inga privata frågor i den gruppen. Då hänvisar vi istället till att ta det med ansvarig tränare efter eller innan ispass. Messenger fungerar också bra.

I Konståkningsskolan är det bra om åkaren har stabila skridskor med tagg. Mjukare skridskor utan tagg är inte gynnsamt då de inte har den skena eller stabilitet som behövs för att utföra elementen ordentligt. Det är ingen stress att byta skridskor om man inte har skridskor med tagg. Men det underlättar för åkaren i längden.

Kroppsnära kläder är ett måste när tränaren ska hjälpa åkaren. Vanliga idrottskläder fungerar perfekt i början.

I Konståkningsskolan hänvisar vi anhöriga till båset. Det är inte okej att man som anhörig till en åkare deltar i undervisningen om man själv inte tar kursen.

Om en åkare har behov av stöttning utanför isen med exempelvis skridskorknytning eller toalettbesök behöver denne ha en anhörig med sig som kan hjälpa till från passets början till passets slut. Tränaren kan inte bistå åkaren med det.

Tack för er anmälan så hoppas vi att vi ses i ishallen den **5/10 klockan**  
**11:30.**

//Skara Konståkningsförening

Mail: [info@skarakf.se](mailto:info@skarakf.se)

Instagram: @skarakf

Facebook: Skara Konståkningsförening

Messenger: Skara Konståkningsförening